



MINIGOLF NIEUWS

Editie 1 - 2026



Foto: Interland België - Nederland



WWW.MINIGOLFBOND.NL

Voorwoord van de voorzitter

Het jaar is alweer meer dan 3 maanden oud, tijd voor een NMB nieuwsbrief. Op het moment dat ik dit schrijf zijn de eerste wedstrijden alweer gespeeld. Diverse toernooien, het 2-tegen-2 Bondskampioenschap, de terugwedstrijd van de interland België-Nederland, de start van de Landelijke Hoofdklasse en mogelijk ook de eerste team-competitiewedstrijden in de districten. Van de meeste vind je ongetwijfeld een verslag in deze nieuwsbrief, dus daar hoef ik verder niet op in te gaan. De voorjaars-ALV van de NMB heeft inmiddels weer plaatsgevonden. Ik neem aan dat alle verenigingen de moeite hebben genomen om deel te nemen. De ALV is de plaats om het bestuur te laten weten wat je van alle ontwikkelingen vindt.

December en januari 2025 stonden in het teken van de NMB leden-enquête. Meer dan 100 leden hebben de moeite genomen de enquête in te vullen. Het NMB bestuur is daar zeer tevreden mee. Hartelijk dank! De toon was nagenoeg uitsluitend positief-kritisch en de leden kwamen met een groot aantal suggesties ter verbetering. De ALV heeft in november een commissie aangewezen die met de resultaten aan de slag gaat. De commissie heeft als taak om, op basis van de enquête, het bestuur voorstellen te doen om waar nodig zaken aan te passen en/of op te pakken.

Door opstartproblemen is het werk van de commissie helaas wat vertraagd, maar dat gaat goedkomen.

Rest mij nog om iedereen op de tweede landelijke Open Dag Minigolf te wijzen, zaterdag 25 april. Verenigingen/leden, pak de handschoen op en laat aan iedereen zien dat minigolf een geweldige sport is. Maak mensen enthousiast en verleid ze om zich aan te sluiten bij je vereniging!

Johan den Dunnen



Foto: Mathilda van Huenen

Van de bestuurstafel

De afgelopen maanden zijn veel onderwerpen besproken in de bestuursvergadering van de NMB. Hieronder een greep: Elke bestuursvergadering spreken we over de voortgang van Versterken Sportbonden. De NMB heeft in 2024 en 2025 geld van de NOC*NSF gekregen om adviseur Arjan Jansen in te huren. De verenigingen in de districten Noord, Oost en West hebben al met hem gesproken. Hij kan de verenigingen helpen bij het aansluiten bij het lokaal sportakkoord, maar geeft daarnaast nog adviezen op velerlei gebied. Als een vereniging een eigen afspraak met Arjan wil, dan kan je een e-mail sturen aan de secretaris van de NMB.

Een belangrijk onderwerp op onze agenda is integriteit. De NOC*NSF heeft een integriteitsmanager beschikbaar gesteld aan de NMB, Hanna Rasing, om de NMB te helpen om het beleid en de uitvoering inzake integriteit goed op poten te zetten. Het recent inrichten en helpen opleiden van de leden van het Meldpunt van de NMB is daar een goed voorbeeld van. Binnenkort willen we in het kader van integriteit de verenigingen ondersteunen bij het implementeren van de 4 V's. Steeds meer gemeenten stellen dit beleid als voorwaarde voor het geven van ondersteuning en subsidie. De voorzitter heeft zich, als geen ander, ingespannen om de enquête op te stellen en deze aan te bieden aan de leden van de NMB, en daar een succes van te maken. Ruim honderd leden hebben de moeite genomen om het bestuur te helpen door het invullen van de enquête. Het is jammer dat niet iedereen deze enquête heeft ingevuld. We willen vanzelfsprekend graag uw mening en adviezen horen. Het bestuur wil maar al te graag weten wat er onder de leden leeft, en wat zij voor de leden moet betekenen. Ons grote doel blijft het promoten van midgetgolf en minigolf in al zijn facetten. De uitslag van de enquête is nog niet bekend, maar in de Voorjaars ALV zal hier wel op in worden gegaan.

De NMB heeft met hulp van de NOC*NSF een volwassen trainerscursus gemaakt. In de afgelopen najaar-ALV hebben enkele leden al te kennen gegeven dat zij in de toetsingscommissie willen plaatsnemen. Het bestuur heeft onlangs de commissie in zijn vergadering formeel opgericht en de leden van de commissie benoemd. Die leden zijn: Gerrit Voermans, Joop Keus en Cecilia Broodbakker. De toetsingscommissie wordt in eerste instantie ondersteund door Geert Lantink. Ook hier heeft de NOC*NSF onze bond ondersteund met inhuur van Geert. De commissie heeft het toetsingsreglement met Geert opgesteld. Het bestuur heeft vervolgens het toetsingsreglement van de toetsingscommissie goedgekeurd. Volgens het toetsingsreglement zal de commissie de beoordelaars van de Proeve van Bekwaamheid (het examen) benoemen. Er is al een kandidaat voor de functiebeoordelaar. Als er interesse bij een lid is om beoordelaar te worden, kan dit gemeld worden bij de secretaris van de NMB: secretaris@minigolfbond.nl Of bij leden van het bestuur of bij de leden van de toetsingscommissie (die de benoeming moet doen). De beoordelaars worden opgeleid met een speciale cursus. De voorzitter probeert via de NOC*NSF wegen te vinden om de uitslagen van onze toernooien aan te bieden aan de landelijke pers. Het bestuur is van plan om mogelijk te maken dat de Najaar-ALV niet alleen fysiek, maar ook digitaal kan worden gevolgd.

De Social Media en PR Commissie is erg actief en bereikt grote resultaten. Het verdient echt aanbeveling om als vereniging aan te haken, gemotiveerd te raken door hun energie en te leren van dit team. De resultaten liegen er niet om. Adventuregolf neemt een steeds grotere plaats in bij de internationale-minigolfwereld. De NMB zal hier beleid op moeten maken.



De NMB wil het eigen privacybeleid weer onder de loep nemen. Welke gegevens hebben we nu echt nodig van de leden?

De Open Dag is vaak op de agenda van de NMB. Uw vereniging doet toch ook mee? Het is van belang dat verenigingen in hun omgeving naar buiten treden en recreatieve spelers aantrekken. Verder is zo'n dag reuze gezellig en versterkt ook nog eens het clubgevoel. De gedragscodes zijn in een NMB jasje gestoken en u vindt deze op de NMB website.

Op de website van NOC*NSF is een e-learning beschikbaar voor het basisniveau trainer/begeleider. Aangesloten bij NOC*NSF en de World en European Minigolfsport Federation.

Namens het NMB Bestuur,
Hans Broodbakker

Voorbeschouwing LHK 2026

Landelijke Hoofdklasse 2026, het belooft een spannende strijd te worden. Met het ingaan van de zomertijd is ook de Landelijke Hoofdklasse 2026 van start gegaan. Zoals het al enige jaren gebruikelijk is maken we dankbaar gebruik van de overdekte banen van MGV De Veluwe in Putten, zodat we zeker zijn dat deze eerste wedstrijd altijd doorgang kan vinden. Eventueel slecht weer kan dan zeker geen roet in het eten strooien.

Dit seizoen staan er maar liefst zeven teams aan de start. Om te beginnen heeft MGC Drachten de stoute schoenen aangetrokken om de strijd om het landskampioenschap aan te gaan. Verrassend maar toch ook weer mooi om een nieuw team te verwelkomen in deze competitie. Om een team samen te stellen is Marcel van den Bosch (voorheen Trekvogels), Wim Hulscher (voorheen Veluwe) en Cor Legierse (Houtduif) toegetreden. Voor Cor zal het, naar ik meen, zijn debuut zijn in de LHK.

De tweede vereniging uit het hoge noorden is natuurlijk MGC Appelscha. De regerende landskampioen staat dit seizoen weer met twee teams aan de start om de titel te verdedigen. Deze vereniging heeft zich in de winter versterkt met de komst van Rick Beijnen (voorheen Veluwe) en Mariusz Ciesielski (voorheen Hole Ridders). Ook ben ik benieuwd of we de aanstormende talenten als Lincy de Boer en Evelyn de Boer in actie gaan zien dit seizoen.

Als we dan afzakken naar het midden van het land komen we bij MGV De Veluwe, dat met één team een gooi naar het kampioenschap doet. Wendy en Gerard Los (voorheen Hole Ridders) hebben de overstap gemaakt en versterken dit team.



lets naar het westen ligt Ridderkerk. Van daaruit doet één team mee aan de LHK van dit seizoen. Deze vereniging heeft, zoals boven te lezen is, enkele leden verloren, maar de overgebleven leden zullen hun beste beentje voorzetten.



Foto: Mathilda van Huenen

Last but not least ligt in het zuiden het dorpje Spoordonk onder de rook van Oirschot. Deze vereniging lijkt op alle vlakken het best "ingekocht" te hebben. Voormalig topspeler in de Bundesliga Alex Jasper (voorheen Dormagen-Brechten) heeft na ruim 10 jaar afscheid genomen van de Duitse competitie. Na enige twijfel heeft hij voor MGC Oirschot gekozen en heeft zijn vrouw Paulien Jasper (voorheen Ridderkerk) meegenomen. Om zich te kwalificeren voor de Champions League final heeft deze vereniging nog één dame nodig en die hebben ze gevonden in Dingina Dissel (voorheen Hole Ridders). Met dit sterke damesviertal (toegevoegd Natasja Kolsteren en Mathilda van Huenen) zullen zij in de loop van het seizoen meedoen aan het NK 3-Tallen waar een ticket te winnen is voor de Champions League final in Cavriglia, Italië.

Bij de Oirschotse heren kunnen we ook Hans Berben en Dirk Jan van de Laak in deze competitie in actie zien als herintreder. Samen is MGC Oirschot met 12 spelers/spelsters wellicht de vereniging met de breedste selectie die aan de LHK 2026 deelneemt. Winnaar van de LHK 2026 verdient een ticket voor de Champions League Final. Het belooft op papier een spannende strijd te worden nu de spelers en speelsters verdeeld zijn over de diverse teams. Ik wens iedereen een mooi maar vooral sportieve strijd om het landskampioenschap 2026.

Steven Steiger
Topsportcoördinator NMB

Aanvulling redactie:

Wat een sportieve strijd om de eerste plaats van de LHK hebben we kunnen meemaken op de openingsdag van het seizoen. Appelscha 1 wint met slechts 2 slagen verschil van de concurrent Oirschot 1, 363 om 365. Voor de uitslagen zie op onze website www.minigolfbond.nl

De eerste ronde 18 werd geslagen door Stephan Behrens van MGC Appelscha 1.



Foto: Mathilda van Huenen

Minigolf en concentratie: een sport die rust kan geven

Binnen minigolf denken we vaak in termen van techniek, scores en competitie. Maar er is ook een andere kant van de sport die minder zichtbaar is – en misschien wel net zo waardevol.

Voor mensen met autisme, ADHD of concentratieproblemen kan minigolf verrassend goed passen. Niet omdat het “zorg” is, maar omdat de sport eigenschappen heeft die rust en overzicht kunnen bieden.

Minigolf is voorspelbaar en duidelijk. De baan ligt vast, de regels zijn helder en elke speler speelt zijn eigen bal. Dat geeft structuur. Tegelijk vraagt het spel focus op één handeling tegelijk: kijken, plannen, slaan. Geen continue prikkels, geen tegenstander die je opjaagt, maar ruimte om in je eigen tempo te spelen.

Ook het sociale aspect is anders dan bij veel teamsporten. Je bent samen, maar niet constant met elkaar bezig. Er mag stilte zijn. Even afstand nemen is normaal. Dat maakt de sport laagdrempelig voor mensen die sociale druk of prikkels snel intens ervaren.

Misschien is dit geen onderwerp waar we meteen oplossingen voor hoeven te bedenken. Maar het is wel een uitnodiging om anders te kijken naar wat minigolf óók kan zijn: een sport waarin concentratie, herhaling en rust samenkomen.

Een sport waarin iedereen op zijn eigen manier mee kan doen.

MGV DUNO HAD EEN GEZELLIG, DRUK EN ACTIEF 2025

De Doorwerthse Minigolfvereniging Duno had een intens jaar met vele activiteiten:

- Een grote groep vrijwilligers heeft het een en ander gerealiseerd;
- Het jaarlijks schoonmaken van de banen en paden;
- In maart een geslaagd Enentoernooi;
- In het voorjaar overtollige en dode bomen gekapt
- Nu ook een oprijplaat voor rolstoelgebruikers;
- Op 3 mei een geslaagde Open Dag met nieuwe leden;
- 1 juni Dorenfeest-festival met nieuwe leden;
- Zowel in afd. 1 als afd. 2 werd een team van Duno districtskampioen;
- In juli traditioneel Internationaal Dunoweekend;
- Er is een houten hek geplaatst tussen het terras en de banen;
- Het tegelpad langs de kantine is verbeterd;
- Baan 10 (net) en baan 17 (diabolo) onder hindernis met een nieuwe kunstgrasmat
- Terras tussen baan 16 en baan 18 voorzien van nieuwe kunstgrasmat;
- Vrijwilligers bezetten de bardiensten;
- Wekelijks veel reclame gemaakt via de regionale media;

Het is een zaak van lange adem, maar kan veel opleveren, zoals wij hebben ervaren;

- Het vele blad verwijderen van het terrein.
- Banen winterklaar gemaakt en alles is overdekt met zeil.



SUPPORTER VAN KANSEN



nederlandseloterij.nl
speel bewust 18+

Drie verhalen, één sport.

Minigolf is meer dan techniek, ballen en scores. Achter elke prestatie schuilt een verhaal van ontwikkeling, twijfel, vertrouwen en doorzetten. In deze nieuwsbrief laten we drie perspectieven aan het woord die samen laten zien wat onze sport zo bijzonder maakt.

Alex vertelt open over mentale processen en hoe spanning en kwetsbaarheid onderdeel zijn van topsport. Tim neemt ons mee in zijn weg van jeugd naar heren, waarin plezier, nuchterheid en trouw blijven aan jezelf centraal staan. En Youri deelt zijn visie als bondscoach én speler: over mentale scherpte, teamgevoel en de realiteit van internationaal presteren.

Drie verschillende verhalen, met één gemene deler: de liefde voor de sport en de drive om jezelf steeds verder te ontwikkelen – individueel én als team.

Alex - Over mentale processen en ruimte voor kwetsbaarheid

Voor Alex draait minigolf allang niet meer alleen om techniek en precisie. Naarmate hij langer op hoog niveau speelt, is het mentale aspect steeds belangrijker geworden. Juist in de aanloop naar grote wedstrijden merkt hij hoe onzekerheid en spanning kunnen toenemen. "Dat zijn vaak de momenten waarop spelers bij je aankloppen," vertelt hij. Momenten waarop het niet vanzelf gaat, maar waarin wel de meeste groei zit.

Internationaal spelen heeft zijn kijk op de sport veranderd. In Nederland ziet hij een duidelijke ontwikkeling en een stijgende lijn, maar zodra je op internationale wedstrijden verschijnt, voel je het verschil direct. Dat verschil zit niet alleen in talent, maar vooral in professionaliteit, mentale weerbaarheid en echte winnaarsmentaliteit.

Wat Alex belangrijk vindt, is dat geen enkele speler hetzelfde is. De één heeft behoefte aan gesprekken en bevestiging, de ander wil juist rust en ruimte. Het aanvoelen van die verschillen en het bespreekbaar maken wanneer iets niet duidelijk is, ziet hij als essentieel.

Wanneer hij zelf goed voorbereid is en lekker in zijn vel zit, kan druk juist positief werken. Het motiveert en helpt hem om het maximale uit zichzelf te halen. Verwachtingen van buitenaf spelen daarbij nauwelijks een rol. Hij richt zich vooral op doelen die hij samen met zijn team stelt.



Mentale voorbereiding zie je volgens Alex terug op de baan. Spelers die er klaar voor zijn, stralen rust en zelfvertrouwen uit, hebben vaste rituelen en blijven gefocust op hun eigen spel. Gaat het tijdens een ronde minder, dan probeert hij zich te richten op datgene waar hij wél invloed op heeft: de eerstvolgende baan.

Fouten maken hoort daar onlosmakelijk bij. Volgens Alex zijn fouten noodzakelijk om jezelf te ontwikkelen. Door fouten kom je jezelf tegen, en juist dat maakt je uiteindelijk een betere speler.

Ook teleurstellingen ziet hij als leerpunten. Door terug te kijken en te reflecteren, neem je ervaringen mee om het een volgende keer anders en beter te doen.

Wat hij vooral wil laten zien, is dat minigolf een sport is waarin mentale kracht minstens zo belangrijk is als techniek. Een sport waarin je jezelf voortdurend blijft ontwikkelen – als speler én als mens.

Tim de Boer - Van jeugdspeler naar heren: nuchter, gedreven en trouw aan zichzelf.

Voor Tim de Boer werd minigolf meer dan “gewoon spelen” op het moment dat hij mee mocht naar het WK jeugd in Cheb. “Toen besepte ik dat het meer was dan alleen leuk,” zegt hij. “Ik dacht: misschien kan ik dit ook echt op niveau.”

De overstap naar de heren voelde voor hem opvallend klein. Dat komt niet uit de lucht vallen: terwijl hij nog in de jeugd speelde, werd hij al twee keer Nederlands kampioen bij de heren en deed hij mee aan het WK algemene klasse. “Ik ben er eigenlijk gewoon ingerold,” vertelt hij nuchter.

Zijn jeugdperiode kijkt Tim met veel warmte terug. Het was een tijd waarin hij niet alleen sportief groeide, maar ook vriendschappen opbouwde. Drie jaar meetrainen met de Duitse jeugd, die in die periode ieder jaar won, noemt hij bijzonder. Vooral het laatste jaar voelde het alsof hij echt iets kon bijdragen. Het absolute hoogtepunt? Het zilver in Vergiate.

Tegelijkertijd was het een periode die ook veel vroeg. Trainingsuren, vakanties die in het teken stonden van toernooien – het hoorde er allemaal bij. “Maar uiteindelijk was het dat allemaal waard,” zegt hij.

Het verschil tussen jeugd en heren zit voor Tim vooral in de sfeer. Waar het in de jeugd internationaal nog gemoedelijk is, is dat bij de algemene klasse anders. Het niveau is breder en de onderlinge verhoudingen zijn zakelijker. In Nederland is dat verschil kleiner, waardoor de aansluiting voor hem relatief soepel verliep.

Zijn ervaringen in Duitsland hebben daarin een grote rol gespeeld. Daar leerde hij kijken naar minigolf op een ander niveau. De manier van trainen, het spelen met ballen en het analyseren van banen: alles wordt daar anders benaderd. "De hele wedstrijdbeleving is anders," zegt hij. Die periode maakte hem mentaal sterker en zelfverzekerder. "Ik ben daar ook echt volwassener geworden. Toen ik begon, was ik eigenlijk nog een kind."

Druk ervaart Tim nauwelijks. Hij houdt het bewust simpel. Een goede voorbereiding is voor hem de basis: trainen, zeker zijn van je materiaal en weten wat je doet. "Je kunt niet meer doen dan je best," zegt hij. En als een wedstrijd tegenvalt? Dan baalt hij even, maar thuis is het ook snel weer goed. "Er zijn ergere dingen in de wereld."

Mensen om hem heen hebben altijd een grote rol gespeeld. Zijn vader was vanaf het begin onmisbaar: hij leerde hem alles en ging overal mee naartoe. Ook Lincy en zijn moeder stonden altijd achter hem, al betekende dat vaak dat schoolvakanties in het teken stonden van EK's en WK's.

In zijn jeugd keek Tim op naar Youri, vooral na diens vierde plek op het WK in Cheb in 2018. Dat moment werkte motiverend. "Toen stelde ik mezelf als doel om ooit wel dat podium te halen."

De jeugdtrainingen onder Henk Goris gaven hem nog meer plezier in de sport. De tijd en aandacht die daarin werd gestoken, maakten verschil. Later kwam daar de Duitse jeugd bij, waar hij vooral leerde hoe je een wedstrijd professioneel aanpakt. Ook de jongens van Niendorf zijn belangrijk voor hem geweest. Zij gaven hem als zestienjarige een kans, terwijl ze hem amper kenden. "Daar ben ik enorm dankbaar voor," zegt hij. "Zonder al deze mensen was ik nooit geweest waar ik nu ben."

Om zichzelf te blijven ontwikkelen heeft Tim vooral motivatie van anderen nodig. Iemand die meekijkt, meedenkt en eerlijk zegt of iets wel of niet werkt. Alleen lukt het nooit, vindt hij. Trots is hij niet zozeer op uitslagen, maar op het proces. Als hij weet dat de voorbereiding goed is geweest en hij er alles aan heeft gedaan, dan is het voor hem geslaagd.



Wat hem motiveert om door te gaan? Niendorf. Spelen op het hoogste niveau met vrienden. Ook al staat dat nu even stil, hij is ervan overtuigd dat ze sterker terugkomen.

Voor de toekomst hoopt Tim vooral terug te kijken op mooie herinneringen, gekoppeld aan prestaties. En als mensen iets moeten begrijpen van zijn weg binnen minigolf, dan is het dit: "Dat ik altijd bij mezelf ben gebleven en het op mijn eigen manier doe. En dat ik altijd alles geef."

Youri - Mentale scherpheid, teamgevoel en de realiteit van topsport

Als bondscoach merkt Youri dat spelers zich vaak melden op kwetsbare momenten. In de aanloop naar een kampioenschap, wanneer onzekerheid de overhand krijgt. "Juist dan is het belangrijk dat spelers zich veilig voelen om dit uit te spreken," vertelt hij.

Internationaal niveau voelt volgens hem meteen anders. Nederland is in ontwikkeling, maar internationaal zit het verschil in professionaliteit, mentale weerbaarheid en winnaarsmentaliteit. Als bondscoach werkt hij met verschillende persoonlijkheden. De één heeft behoefte aan gesprekken, de ander juist aan rust. Dat vraagt gevoel en open communicatie.



De combinatie van bondscoach en speler vraagt extra scherpheid. Niet alleen voor zichzelf, maar ook in de verantwoordelijkheid voor het team en alle randzaken eromheen. Zijn rol bevalt hem goed, al ziet hij dat extra ondersteuning soms nodig is – iets waar inmiddels stappen in worden gezet.

Druk werkt voor Youri vaak juist motiverend, mits de voorbereiding klopt. Verwachtingen van anderen deren hem weinig. Hij focust zich op doelen die hij samen met zijn team stelt.

Mentale weerbaarheid ziet hij terug op de baan: vaste rituelen, focus en zelfverzekerdheid. Spelers die vastlopen, zoekt hij actief op. Fouten maken hoort daarbij. "Fouten zijn essentieel om te groeien." Teleurstellingen ziet hij als leermomenten.

Het teamgevoel noemt hij onmisbaar. Elkaar aanmoedigen, elkaar opvangen en samen presteren maken het mentale aspect lichter. Zonder goede begeleiding zie je spelers sneller inzakken.

Over minigolf is hij duidelijk: het is geen camping spelletje, maar een serieuze sport waarin fysieke en mentale aspecten samenkomen. Voor de toekomst ziet hij kansen in betere mentale begeleiding, wedstrijdvoorbereiding en ondersteuning rondom het team. Zelf hoopt hij spelers te blijven helpen in hun ontwikkeling – en met de selectie mee te doen om de prijzen.

Indoortoernooi Druten, 31 januari

31 januari was de aftrap in Druten bij MGC de Houtduif. Druten; het decor van een bijzonder geslaagd indoortoernooi: het Sjaak Kuppen Individueel toernooi 2026.

In en rond de banen van Midgetgolfclub De Houtduif kwamen spelers uit Nederland en Duitsland samen voor een weekend waarin sport, sfeer en ontmoeting naadloos in elkaar overliepen.

Vanaf de eerste ronde hing er iets prettigs in de lucht. De banen vroegen om concentratie en precisie, iedere slag deed ertoe en kleine fouten werden direct afgestraft. Tegelijkertijd was er ruimte voor gesprekken langs de baan, een lach aan tafel en het vertrouwde gevoel van samen minigolf beleven. Precies dát maakt dit soort weekenden zo waardevol.

Dat minigolf allang meer is dan recreatie, werd in Druten opnieuw zichtbaar. Het niveau lag hoog, de spanning bleef tot het einde voelbaar en het spel was aantrekkelijk om te volgen. Niet voor niets was Omroep Gelderland / TV Gelderland aanwezig om beelden te maken van het toernooi - een mooie erkenning voor de sport én voor de organisatie.

Een leuke en verbindende toevoeging dit weekend was de introductie van de vrijwillige €1-actie. Spelers konden, los van het reguliere prijzengeld, meedoen aan een extra pot. De opbrengst van €180,- zorgde voor een extra prijs aan het einde van het toernooi en werd enthousiast ontvangen.

Een klein idee, met een groot effect: iedereen bleef betrokken, tot de laatste slag. Naast de sportieve prestaties was er veel waardering voor de vrijwilligers en de organisatie, die zorgden voor een soepel en gastvrij verloop. Ook de internationale deelnemers droegen bij aan de sfeer en onderstreepten de aantrekkingskracht van dit toernooi.

Sportieve hoogtepunten

Bij de Heren Senioren ging de overwinning naar Alexander Jasper (MGC Oirschot) met een sterke totaalscore van 99 slagen. Clubgenoot Steven Steiger volgde op korte afstand, terwijl Hans Broodbakker (MGV De Veluwe) het podium completeerde.

In de categorie Heren was Stephan Behrens (MGC Appelscha) de sterkste. De tweede plaats werd gedeeld door David Hagemeyer (BGSV Bad Homburg v.d.H.) en Youri Bottenberg (MGC Appelscha).

Bij de Dames was de overwinning voor Wendy Los-van Luijpen (MGV De Veluwe). Natascha Hütter en Paulien Jasper deelden hier de tweede plaats.

In de categorie Dames Senioren pakte Natasja Kolsteren (MGC Oirschot) de winst, gevolgd door Joy Wielink-Pol en Sabine Klein van HMC Büttgen.

Ook bij de Recreanten werd fanatiek gestreden. René Frentz (MGC Beuningen) eindigde hier als eerste, gevolgd door Tonny van Gemert en Theo van Gemert, beiden eveneens uitkomend voor MGC Beuningen.



Bij de Junioren liet Mika Grajek (CGV Hamm 2019 e.V.) zien dat de toekomst van de sport in goede handen is met een knappe overwinning.

Teamklassement - Sjaak Kuppen Memorial.

Ook in het teamklassement werd op hoog niveau gestreden. De overwinning ging uiteindelijk naar MGC Oirschot, dat met een sterk en constant optreden het verschil wist te maken. MGC Appelscha volgde op de tweede plaats, terwijl 1. KGC Mönchengladbach e.V. het podium compleeteerde met een derde plek.

Het weekend in Druten liet zien waar minigolf voor staat: scherp spelen, elkaar ontmoeten en samen genieten van de sport.

Een toernooi om met trots op terug te kijken - eentje dat smaakt naar meer.

Minigolf is in beweging

Minigolf is in beweging. Waar de sport lange tijd vooral seizoensgebonden was, zien we nu steeds meer wintercompetities en activiteiten buiten het traditionele buitenseizoen. Ook in de winter blijven spelers elkaar opzoeken, wedstrijden spelen en de sport beleven. Dat zorgt voor continuïteit, verbondenheid en een minigolfseizoen dat steeds minder stopt bij de eerste kou.

Naast deze ontwikkeling blijft minigolf vooral een sport waarin ontmoeting centraal staat. Jong en oud spelen samen, recreanten en topspelers staan naast elkaar aan de baan. De sport vraagt concentratie en precisie, maar biedt tegelijk ruimte voor ontspanning en contact.

Ook kleine vernieuwingen dragen daaraan bij. Denk aan laagdrempelige spel- en prijsconcepten die iedereen betrokken houden tot het einde van een toernooi. Niet alles draait om winnen; meedoen, beleven en samen genieten zijn minstens zo belangrijk.

Minigolf verandert niet door grote woorden, maar door wat er op en rond de baan gebeurt. Door spelers, vrijwilligers en verenigingen die blijven zoeken naar manieren om de sport levendig, toegankelijk en aantrekkelijk te houden – in elk seizoen.



2 tegen 2 Indoortoernooi Druten, 1 februari

Na een sterke eerste toernooidag stond Druten op dag twee in het teken van het Sjaak Kuppen 2-tegen-2 toernooi. Opnieuw vormden de indoorbanen van Midgetgolfclub De Houtduif het decor voor een dag waarin samenwerking, vertrouwen en sportieve scherpte centraal stonden.

Waar dag één draaide om individuele prestaties, ging het nu om samen spelen. Afstemmen, elkaar aanvoelen en samen omgaan met druk maakten het verschil. Juist dat zorgde voor een andere dynamiek langs de banen: meer overleg, gedeelde spanning en gezamenlijke vreugde na een goede serie.

Het niveau lag ook op deze tweede dag hoog. Teams uit Nederland en Duitsland hielden elkaar scherp en de verschillen bleven klein. Tot diep in het klassement werd er gestreden om elke slag, wat zorgde voor een boeiend en aantrekkelijk toernooi om te volgen.

Winnaars 2-tegen-2

De overwinning ging naar Wendy Los-van Luijpen en Gerard Los (MGV De Veluwe). Met een sterk en constant optreden wisten zij de concurrentie net voor te blijven en het toernooi op hun naam te schrijven.

De tweede plaats was voor Yuri Bottenberg en H. Paul Bremer (MGC Appelscha / 1. KGC Mönchengladbach e.V.), die dicht in het spoor van de winnaars bleven.

Het podium werd compleet gemaakt door Natascha Hütter en David Hagemeyer (BGSV Bad Homburg v.d.H.), die met hun derde plaats opnieuw lieten zien hoe belangrijk samenwerking is in deze spelvorm.

Net als op dag één was er veel waardering voor de organisatie en de vrijwilligers, die ook deze tweede dag zorgden voor een soepel en prettig verloop. De ontspannen sfeer, gecombineerd met sportieve strijd, maakte ook deze dag tot een geslaagd onderdeel van het Sjaak Kuppen-weekend.

Met de 2-tegen-2 op zondag kreeg het indoorweekend in Druten een mooi en passend vervolg: samen spelen, samen beleven en samen genieten van de sport.

Wintercompetitie Oost succesvol verlopen

De wintercompetitie De Vrije Slag/De Veluwe in District Oost is een succes geworden. In 7 wedstrijddagen kwamen er maar liefst 179 actieveelingen. Op een van de wedstrijddagen waren er zelfs 43 inschrijvingen. Velen trotseerden alle zondagen de winterse kou.

De jeugd heeft de toekomst. Dat gold zeker voor de jonge broers Carl en Corné van Es van De Hole Ridders uit Ridderkerk. Bij dames was Joy Wielink veel te sterk voor de concurrentie. Wendy van Luijpen-Los van De Veluwe werd 2e en Sonja Kluver uit Aalsmeer 3e. Hans Broodbakker was veel te sterk voor de rest. De bescheiden bestuurder noteerde wekelijks mooie scores en het resultaat is duidelijk. Op afstand kwamen Andre van Vliet van De Hole Ridders 2e en Yvo Keus van De Veluwe 3e.

Wilbert van Helmond

3-banen enentoernooien een schot in de roos

De verenigingen De Veluwe, De Vrije Slag en Duno kunnen met trots terugkijken op de organisatie van het 3-banen Enen klassement. Mede daardoor kwamen er de 3 toernooien meer deelnemers. Duno (41), De Veluwe (62) en De Vrije Slag (38), totaal maar liefst 141 spelers. Waarvan er 13 aan alle toernooien hebben deelgenomen.

De 6 prijswinnaars over deze cyclus waren: 1. Joy Wielink; 2. Hans Broodbakker; 3. Bertus Kwint; 4. Yvo Keus; 5. Cees Derks; 6. Mathilda van Huenen.

Een belangrijke oorzaak van genoemde mooie aantallen is de promotie rond deze evenementen van Mathilda van Huenen. Dat mag ook wel eens gezegd worden.

Het is zeker de moeite waard dat verenigingen binnen het district de handen ineen slaan en op een ander moment in het jaar zoiets organiseren.

Wilbert van Helmond



Minigolf als concentratietraining - wat er in je brein gebeurt

Dat sport goed is voor je lichaam, weten we allemaal. Maar wat er in je brein gebeurt tijdens beweging, is minstens zo interessant – zeker als het gaat om concentratie.

Wetenschappelijke inzichten laten zien dat beweging:

- de doorbloeding van de hersenen verhoogt
- de aanmaak van neurotransmitters zoals dopamine en noradrenaline stimuleert (belangrijk voor aandacht en alertheid)
- de productie van BDNF verhoogt – een stof die nieuwe verbindingen tussen hersencellen ondersteunt
- het stresshormoon cortisol verlaagt

Deze processen verbeteren niet alleen je stemming, maar versterken ook je vermogen om gericht aandacht vast te houden.

Wat betekent dit voor minigolf?

Minigolf is geen intensieve duursport, maar een precisiesport waarin lichte fysieke activiteit wordt gecombineerd met voortdurende cognitieve verwerking. Tijdens een ronde minigolf:

- Analyseer je continu patronen en hoeken
- Bereken je snelheid en richting
- Onderdruk je afleiding van buitenaf
- Reguleer je spanning bij beslissende slagen

Dat betekent dat zowel het motorische systeem als de executieve functies in de hersenen actief zijn.

Juist de combinatie van lichte beweging en cognitieve uitdaging blijkt volgens onderzoek bijzonder effectief voor concentratieverbetering. Het brein krijgt zuurstof en activatie, terwijl het tegelijkertijd wordt getraind in aandacht, planning en zelfregulatie.

Daarnaast speelt minigolf een rol in stressreductie. Buiten bewegen in een groene omgeving verlaagt spanning, wat de prefrontale cortex (het gebied voor planning en focus) beter laat functioneren. Minder stress betekent meer mentale helderheid.

Een belangrijk aspect van minigolf is ook het omgaan met fouten. Elke mislukte slag vraagt om snelle emotionele regulatie en hernieuwde focus. Dat proces versterkt cognitieve flexibiliteit – het vermogen om na een verstoring opnieuw te concentreren.

Minigolf is daarmee niet alleen ontspanning, maar ook subtiele concentratietraining.

Misschien wordt het tijd om deze precisiesport niet alleen te zien als recreatie, maar als een laagdrempelige manier om mentale scherpheid, zelfregulatie en focus te versterken.

- Een sport voor precisie
- Een stimulans voor het brein
- Een moment van rust met cognitieve impact



Concentratie verhogen

+ dopamine

focus motivatie

+ noradrenaline

aandacht alertheid



BDNF

groei nieuwe verbindingen

Minigolf stimuleert
deze stoffen in je brein.



Bondskampioenschap 2026 wederom een groot succes

Op 14 maart werd alweer het tweede Bondskampioenschap 2 tegen 2 georganiseerd op de overdekte baan in Putten. Hoewel ook de inschrijving voor basisleden open stond, waren er slechts drie koppels die zich hiervoor hadden aangemeld, dat mogen er in de toekomst best meer worden, want dit kampioenschap kan uitgroeien tot een traditie waarmee het lente-zomerseizoen wordt geopend.

Onder ideale omstandigheden werd het kampioenschap gespeeld en de sfeer onderling was uitstekend te noemen. Bij de Sporters werden winnaars Steven Steiger en Hans Verkooijen met prachtige scores van 19, 20, 19, 18 en 20. Ook de nummers twee en drie maakten er een echte wedstrijd van. De nummers twee Gerco en René Bos, ook van MGC Oirschot, speelden rondjes 18, 20, 19, 20 en 20. De nummers drie, Zeno Folkertsma en Stephan Behrens, leden van MGC Appelscha, speelden 19, 21, 19, 20 en 19.

Bij de basisspelers was de spanning ook waarneembaar en deden de koppels niet voor elkaar onder.

Als eerste eindigden Patrick Prins en Frans Jansen, beiden van MG V DUNO, met 23, 23, 23, 24 en 20. Tweede werden Maarten en Sonja Kluver, MGC Aalsmeer 25, 23, 23, 21 en 23. Derde werden vader en dochter Donald en Carina Dijkers met 25, 20, 28, 22 en 23.

De winnaars van 2026 tot nu toe:

Sjaak Kuppen Memorial Strokeplay

Heren Senioren: Alex Jasper

Heren: Stephan Behrens

Dames Senioren: Natasja Kolsteren

Dames: Wendy Los-van Luijpen

Recreanten: René Frentz

Junioren: Mika Grajek

Teams: MGC Rozemaai

Sjaak Kuppen 2 tegen 2

Wendy Los van Luijpen & Gerard Los

MGV De Veluwe Matchplay

Stephan Behrens

Enentoernooi MG V Duno

Heren: Alex Jasper

Dames: Joy Wielink-Pol

Jeugd: Corné Van Es

Enentoernooi MG V De Veluwe

Heren: Alex Jasper

Dames: Natasja Kolsteren



Enentoernooi MGC De Vrije Slag

Heren: Mees Bouwman

Dames: Joy Wielink

Jeugd: Corné van Es

Driebanen klassement Enentoernooien

Dames: Joy Wielink

Heren: Hans Broodbakker

Enentoernooi MGC Appelscha

Dames: Ingrid Scheeringa-Broekstra

Heren: Jan Egbert Hooijisma

Paastoernooi Individueel Drachten

Heren Senioren: Alex Jasper

Dames Senioren: Wendy Los-van Luijpen

Dames: Paulien Jasper

Heren: Youri Bottenberg

Teams: Appelscha 1

Paastoernooi 2 tegen 2 Drachten

Wendy Los-van Luijpen & Gerard Los



Oproep: Meld je aan als redactielid voor onze nieuwsbrief via pr@minigolfbond.nl

Voor de volgende nieuwsbrief is de NMB op zoek naar verslagen, foto's, leuke nieuwtjes of andere ideeën voor het Minigolfnieuws. Stuur ze in naar pr@minigolfbond.nl

Opmaak nieuwsbrief:

Jeroen van Holland

Redactie:

Sietse van Zandvoort & Mathilda van Huenen

